

**Menus Collège F. Mitterrand - Soustons**

		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1er au 2 septembre 2022	Entrée			salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / salade de tomates/ melon	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / salade riz-thon/ melon
	viande			dos de poulet à la crème	filet de poisson meunière
	Garniture			purée de pommes de terre	poêlée ratatouille
	laitage			fromage ou yaourt <b>BIO</b>	fromage ou yaourt <b>BIO</b> ou glace
	Dessert			pomme <b>BIO</b>	pomme <b>BIO</b>
5 au 9 septembre 2022	Entrée	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / crêpe au fromage/ melon	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / salade composée/ pastèque	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / œufs à la russe/ rillettes	salade <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / salade pasta fiesta/ melon <b>BIO</b>
	viande	brochette de dinde marinée	curry de porc à l'ananas	steak haché de bœuf sauce poivre	filet de colin au cheddar
	Garniture	haricots verts <b>BIO</b>	semoule	pommes frites	poêlée de légumes <b>BIO</b>
	laitage	fromage ou biscuit	fromage ou fromage blanc	fromage ou crème dessert	fromage/yaourt/glace
	Dessert	fruit <b>BIO</b>	fruit <b>BIO</b>	fruit <b>BIO</b> / petit pain <b>BIO</b>	fruit <b>BIO</b> / petit pain <b>BIO</b>
12 au 16 septembre 2022	Entrée	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / taboulé/ avocats sauce crabe	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / tomates joyeuses <b>BIO</b> / melon <b>BIO</b>	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / carottes râpées <b>BIO</b> / coleslaw <b>BIO</b>	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> /pastèque <b>BIO</b> / crêpe fromage
	viande	steak fromager <b>BIO</b>	côte de porc grillée aux herbes	paupiettes de veau sauce champignons	Poisson pané ou pavé de cabillaud
	Garniture	piperade d'ebly	flageolets vert pré	gratin de courgettes <b>BIO</b> et pommes de terre	riz <b>BIO</b> et petits légumes
	laitage	fromage ou biscuit	fromage ou yaourt <b>BIO</b>	fromage ou crème dessert	fromage/yaourt/glace
	Dessert	fruit <b>BIO</b>	fruit <b>BIO</b>	fruit <b>BIO</b> / petit pain <b>BIO</b>	fruit <b>BIO</b> / petit pain <b>BIO</b>
19 au 23 septembre 2022	Entrée	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / salade pommes de terre - thon/ pâté en croûte	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / salade de tomates <b>BIO</b> et mozzarella	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / terrine de campagne/ quiche lorraine	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / soupe de poisson/ tortilla de pommes de terre
	viande	cuisse de poulet rôti	tagliatelles <b>BIO</b>	ball burger <b>BIO</b> à la napolitaine	fileté de colin tex-mex
	Garniture	carottes <b>BIO</b> à la crème	sauce légumes curry	pommes rissolées rustiques	poêlée de légumes
	laitage	fromage ou pâtisserie	fromage ou yaourt <b>BIO</b>	fromage <b>BIO</b> ou crème dessert	fromage/yaourt/glace
	Dessert	fruit <b>BIO</b>	fruit <b>BIO</b>	fruit <b>BIO</b> / petit pain <b>BIO</b>	fruit <b>BIO</b> / petit pain <b>BIO</b>
26 au 30 septembre 2022	Entrée	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / salade alsacienne/ croisillon emmental	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / salade composée/ terrine de campagne	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / carottes râpées <b>BIO</b> / coleslaw <b>BIO</b>	salade verte <b>BIO</b> garnie/pomelo <b>BIO</b> / salade Marco Polo/ tarte aux légumes
	viande	cordons bleus de dinde	estouffade de bœuf aux olives	spaghettis <b>BIO</b> sauce veggie bolo	pavé de colin à la bordelaise
	Garniture	haricots plats	purée de pommes de terre	salade verte <b>BIO</b>	semoule <b>BIO</b>
	laitage	fromage ou biscuit	fromage ou yaourt	fromage <b>BIO</b> ou yaourt <b>BIO</b>	fromage/yaourt/glace
	Dessert	fruit <b>BIO</b>	fruit <b>BIO</b>	fruit <b>BIO</b> / petit pain <b>BIO</b>	fruit <b>BIO</b> / petit pain <b>BIO</b>

viandes d'origine française sauf exceptions notifiées sur affichage des menus du jour  
Menus susceptibles de modifications

Mme Carrere-Mevel - Principale

Lilia Benhalilou - Adjointe Gestionnaire

